Tejiendo Palabras, Tejiendo Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 1 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolivar	
Nombre del Participante: Erina Esther Tejeda		Teléfono: 3011515669
Sexo: F X M ___	Escolaridad:	Ocupación:
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente___ Adulto___ Adulto Mayor X		
Condición de víctima: SI__ No__	Edad: 82 Años	F. Nacimiento: 13/04/1944
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)
Para fortalecer los lazos familiares y mejorar la comunicación en la familia.
3. Exploración de la historia personal y emocional
¿Cómo se ha sentido últimamente? Me he sentido estresada por motivos de salud
¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? Tuve una enfermedad que me ha dejado delicada.
En caso de población víctima ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

mis 2 hijos fueron asesinados.

4. Dinámica familiar y vinculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

hija, hijo y 2 nietas, tenemos buena comunicación

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Tenemos muy buenas relaciones.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me siento bien.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Ninguno.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

La violencia

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Mi familia, me desahogo con ellas.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** **Familiar:** Hija **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido?
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo?
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente?
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones?
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué?
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso?
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales?
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades?
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento ( )

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Encina fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Después de los quebrantos de salud, se siente tranquila, ocasionalmente se deprime.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Pues siento tranquilidad, tengo muy buena apoyo compañía, atención.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? La hospitalización que tuve recientemente, me dejó algo preocupada.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Con el apoyo de mis hijas, me he sentido más tranquila.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. Porque me siento más enconfianza.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijas mis nietas
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales?
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Me siento completa en el sentido que recibo todo lo que necesito.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Seguir con el apoyo de mi familia.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo (X)	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): discurso animado disposición. lenguaje claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Seguir con apoyo familiar, comunicación
Compromisos del participante: Continuar bien emocionalmente, manejar la tranquilidad
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa tranquilidad buena expresión, es una señora llena de virtudes y salud, tiene buena compañía

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Encina

Firma del participante

Firma del profesional